

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО

девочки 11-12 лет

Таблица 4

Очки	Длина с места	Бег		Стр ВП 5в	Стр ВП 10в	Глубоость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	Лыжи 2 км 1.5км						
100	230	8.2	5.10	6.30	98	35	31.0	75	100
99	229	-	5.11	6.36	-	-	31.2	-	98
98	228	-	5.12	6.42	97	-	31.4	74	96
97	227	8.3	5.13	6.48	49	34	31.6	-	94
96	226	-	5.14	6.54	96	-	31.8	73	92
95	225	-	5.15	7.00	-	-	32.0	-	90
94	224	8.4	5.16	7.06	48	33	32.2	72	88
93	223	-	5.17	7.12	-	-	32.4	-	86
92	222	-	5.18	7.18	94	-	32.6	71	84
91	221	8.5	5.19	7.24	47	32	32.8	-	82
90	220	-	5.20	7.30	93	-	33.0	70	80
89	219	-	5.22	7.36	-	-	33.2	-	78
88	218	8.6	5.24	7.42	46	31	33.5	69	76
87	217	-	5.26	7.48	-	-	33.8	-	74
86	216	-	5.28	7.54	91	-	34.1	68	72
85	215	8.7	5.30	8.00	45	30	34.4	-	70
84	214	-	5.32	8.06	90	-	34.7	67	68
83	213	-	5.34	8.12	-	-	35.0	-	66
82	212	8.8	5.36	8.18	44	29	35.4	66	64
81	211	-	5.38	8.24	-	-	35.8	-	62
80	210	-	5.40	8.30	88	-	36.2	65	60
79	209	8.9	5.42	8.36	43	28	36.6	-	58
78	208	-	5.44	8.42	87	-	37.0	64	56
77	207	-	5.46	8.48	-	-	37.5	-	54
76	206	9.0	5.48	8.54	42	27	38.0	63	52
75	205	-	5.50	9.00	85	-	38.5	-	50
74	204	-	5.52	9.06	84	-	39.0	62	48
73	203	9.1	5.54	9.12	41	26	39.5	-	46
72	202	-	5.56	9.18	82	-	40.0	61	44
71	201	-	5.58	9.24	81	-	40.5	-	42
70	200	9.2	6.00	9.30	40	25	41.0	60	40
69	199	-	6.02	9.36	-	-	41.5	-	39
68	198	-	6.04	9.42	39	78	42.0	59	38
67	197	9.3	6.06	9.48	-	24	42.5	58	37
66	196	-	6.08	9.54	38	76	43.0	58	36
65	195	-	6.10	10.00	-	75	43.5	-	35
64	194	9.4	6.12	10.08	37	74	44.0	57	34
63	193	-	6.14	10.16	-	73	44.6	-	33
62	192	-	6.16	10.24	36	72	45.2	56	32
61	191	9.5	6.18	10.32	71	22	45.8	-	31
60	190	-	6.20	10.40	35	70	46.4	55	30
59	189	-	6.23	10.48	-	69	47.0	-	29
58	188	9.6	6.26	10.56	34	68	47.8	54	28
57	187	-	6.29	11.04	-	67	48.6	-	27
56	186	-	6.32	11.12	33	66	49.4	53	26
55	185	9.7	6.35	11.20	-	65	50.2	-	25
54	184	-	6.38	11.28	32	64	51.0	52	24
53	183	-	6.41	11.36	-	63	52.0	-	23
52	182	9.8	6.44	11.44	31	62	53.0	51	22
51	181	-	6.47	11.52	61	-	54.0	-	21

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Таблица 4 (продолжение)

Очки	Длина с места	Бег		Стр ВП 5в	Стр ВП 10в	Глубоость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	Лыжи 2 км 1.5км						
50	180	9.9	6.50	12.00	60	-	55.0	50	20
49	178	-	6.54	12.08	59	18	56.0	-	-
48	176	10.0	6.58	12.16	29	58	57.0	49	19
47	174	-	7.02	12.24	57	-	58.0	-	-
46	172	10.1	7.06	12.32	28	56	59.0	48	18
45	170	-	7.10	12.40	55	-	1.00.0	-	-
44	168	10.2	7.14	12.48	27	54	1.01.0	47	17
43	166	-	7.18	12.56	53	16	1.02.0	-	-
42	164	10.3	7.22	13.04	26	52	1.03.0	46	16
41	162	-	7.26	13.12	51	-	1.04.0	-	-
40	160	10.4	7.30	13.20	25	50	1.05.0	45	15
39	158	-	7.35	13.30	49	-	1.06.0	-	-
38	156	10.5	7.40	13.40	24	48	1.08.0	44	14
37	154	-	7.45	13.50	47	-	1.10.0	43	-
36	152	10.6	7.50	14.00	23	46	1.12.0	42	13
35	150	-	7.55	14.10	45	-	1.14.0	41	-
34	148	10.7	8.00	14.20	22	44	1.16.0	40	12
33	146	-	8.05	14.30	43	-	1.18.0	39	-
32	144	10.8	8.10	14.40	21	42	1.20.0	38	11
31	142	10.9	8.15	14.50	41	-	1.22.0	37	-
30	140	11.0	8.20	15.00	20	40	1.24.0	36	10
29	138	11.1	8.26	15.10	39	-	1.26.0	35	-
28	136	11.2	8.32	15.20	19	38	1.28.0	34	-
27	134	11.3	8.38	15.30	37	-	1.30.0	33	9
26	132	11.4	8.44	15.40	18	36	1.32.0	32	-
25	130	11.5	8.50	15.50	35	-	1.35.0	31	-
24	128	11.6	8.56	16.00	17	34	1.38.0	30	8
23	126	11.7	9.02	16.15	33	-	1.41.0	29	-
22	124	11.8	9.08	16.30	16	32	1.44.0	28	-
21	122	11.9	9.14	16.45	31	-	1.47.0	27	7
20	120	12.0	9.20	17.00	15	30	1.50.0	26	-
19	117	12.1	9.27	17.15	29	-	1.53.0	25	-
18	114	12.2	9.34	17.30	14	28	1.56.0	24	6
17	111	12.3	9.42	17.45	27	-	1.59.0	23	-
16	108	12.4	9.51	18.00	13	26	2.02.0	22	-
15	105	12.5	10.00	18.20	25	-	2.05.0	21	5
14	102	12.6	10.10	18.40	12	24	2.08.0	20	-
13	99	12.7	10.20	19.00	23	-	2.11.0	19	-
12	96	12.8	10.30	19.20	11	22	2.14.0	18	4
11	93	12.9	10.40	19.40	21	-	2.17.0	17	-
10	90	13.0	10.50	20.00	10	20	2.20.0	16	-
9	86	13.2	11.00	20.20	9	18	2.23.0	15	3
8	82	13.4	11.10	20.40	8	16	2.26.0	14	-
7	78	13.6	11.20	21.00	7	14	2.29.0	13	-
6	74	13.8	11.30	21.25	6	12	2.32.0	12	2
5	70	14.1	11.45	21.50	5	10	2.35.0	10	-
4	66	14.4	12.00	22.20	4	8	2.38.0	8	-
3	61	15.0	12.20	22.50	3	6	2.42.0	6	1
2	56	15.5	12.40	23.20	2	4	2.46.0	4	-
1	50	16.0	13.00	24.00	1	2	2.50.0	2	-